CNIC Conference 2024. Factores de riesgo cardiovasculares y salud cerebral

05/06/2024

La CNIC Conference es consecuencia de la actividad del Programa Severo Ochoa Factores de Riesgo Cardiovasculares y Salud, programa diseñado para abordar el impacto de los factores de riesgo cardiovascular en el deterioro cognitivo y la demencia

Cada vez hay más evidencias científicas que demuestran la relación entre el deterioro cognitivo en las personas mayores y la salud cardiovascular. Algunos estudios también han subrayado el papel de las enfermedades cardiovasculares y de sus factores de riesgo como coadyuvante en la expresión de algunos tipos de demencia, principalmente la enfermedad de Alzheimer, ya descrita como una disfunción vascular por **Alois Alzheimer** en su primer informe sobre la enfermedad.

De esta relación se habló en la ***CNIC Conference 2024. Factores de Riesgo Cardiovasculares y Salud Cerebral*****,** organizada por Valentín Fuster, Director General del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC); María Ángeles Moro, Jefe del Laboratorio del Fisiopatología Neurovascular del CNIC; Marta Cortés Canteli, CNIC / Instituto de Investigaciones Sanitarias-FJD, y Costantino Iadecola, Director of the Feil Family Brain and Mind Research Institute de Weill Cornell Medical College.

La CNIC Conference es consecuencia de la actividad del Programa Severo Ochoa Factores de Riesgo Cardiovasculares y Salud, programa diseñado para abordar el impacto de los factores de riesgo cardiovascular en el deterioro cognitivo y la demencia. “Esta iniciativa surge de la necesidad de prestar mayor atención a las alteraciones vasculares en el estudio de la demencia, un campo que hasta ahora ha sido dominado por investigaciones desde la perspectiva neurobiológica”, asegura María Ángeles Moro.

La conferencia destacó la **relevancia de los factores vasculares en la manifestación de la demencia**, que a menudo se desarrolla en edades avanzadas, mientras que sus causas subyacentes pueden comenzar a manifestarse mucho antes. “Este intervalo de tiempo ofrece una oportunidad crucial para intervenir y preservar la salud cerebral, evitando el daño a los sustratos neurales responsables de la cognición y poder así prevenir la demencia”, comenta la Dra. Moro.

Marta Cortés Canteli, señala que las enfermedades neurodegenerativas se han considerado tradicionalmente como exclusivamente cerebrales. Sin embargo, la evidencia reciente sugiere que la vasculatura cerebral juega un papel significativo. "**Tenemos más de 500 km de capilares cerebrales, y cualquier alteración crónica en estos vasos puede tener un impacto considerable en la salud cerebral**", afirma.

El control de estos factores es esencial y sabemos cómo hacerlo

La conferencia reunió expertos de todo el mundo que están trabajando para unir los campos cerebral y vascular, con el fin de entender mejor cómo tratar, prevenir e incluso curar enfermedades neurodegenerativas.

La Dra. Cortés Canteli enfatiza la necesidad de tener una mente abierta respecto a la naturaleza multifactorial de estas enfermedades. "En algunos pacientes, el daño vascular puede preceder al deterioro cerebral, mientras que en otros puede ser al revés. Es fundamental reconocer que estos procesos pueden coexistir y estar interrelacionados", comenta.

La conferencia también subraya la importancia de controlar los factores de riesgo cardiovascular conocidos para prevenir el deterioro cognitivo. **"El control de estos factores es esencial y sabemos cómo hacerlo**", añade el Dr. Valentín Fuster.

La jornada, concluye el Dr. Fuster, se presenta como una **plataforma para abrir una ventana de oportunidad en la prevención y tratamiento de enfermedades neurodegenerativas**, abordando tanto los aspectos neurobiológicos como vasculares.

Con la participación de destacados científicos internacionales, se espera que esta conferencia impulse un enfoque más integrador y holístico en la investigación y manejo de estas enfermedades.

Source URL:https://www.cnic.es/en/node/214300