El Hospital público Infanta Leonor se incorpora al proyecto internacional REACT para prevenir la enfermedad cardiovascular aterosclerótica

04/05/2026

El Hospital público Infanta Leonor, perteneciente a la red sanitaria pública de la Comunidad de Madrid, ha establecido un acuerdo de colaboración con el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares Carlos III (CNIC) para incorporarse al proyecto internacional **REACT**, una iniciativa de investigación que propone un enfoque innovador de medicina de precisión para prevenir la enfermedad cardiovascular aterosclerótica a nivel global. La aterosclerosis, el proceso de acúmulo de grasa y material inflamatorio en las arterias del cuerpo, es la base de más de 70% de las enfermedades cardiovasculares, siendo la causa número 1 de muerte en todo el mundo. La aterosclerosis puede empezar precozmente en la vida, cursando silente durante muchas décadas antes de dar síntomas.

El estudio REACT, iniciativa internacional financiada por la Fundación Novo Nordisk, estudia nuevas estrategias para detectar y tratar de forma precoz la aterosclerosis, una patología que está en el origen de algunas de las principales causas de muerte y discapacidad, como el infarto de miocardio, la muerte súbita, el ictus o la demencia.

El proyecto se desarrolla actualmente en España y Dinamarca, y está realizando expansiones a África, Asia y América, y tiene como objetivo reducir el impacto global de la enfermedad cardiovascular mediante la detección temprana de la ateroesclerosis y su tratamiento personalizado, generando la evidencia científica necesaria para transformar las actuales estrategias de prevención, hoy centradas en fases avanzadas de la enfermedad.

En esta primera fase, el estudio pretende conocer la verdadera prevalencia de la aterosclerosis silente, identificar la población óptima para futuros programas de cribado mediante técnicas de imagen y desarrollar, con el apoyo de la inteligencia artificial, una calculadora de riesgo capaz de predecir la presencia de aterosclerosis silente en función de la edad y sexo, y guiar la indicación de ecografía vascular.

Para ello, estudia a 16.000 personas asintomáticas de entre 18 y 69 años en España y Dinamarca mediante una evaluación clínica completa, analítica de sangre, mediciones antropométricas, una ecografía vascular tridimensional de carótidas y arterias femorales, y un TAC de las arterias coronarias, y un examen de la retina, entre otros estudios. Este enfoque proporciona una visión integrada del inicio y la progresión de la enfermedad mucho antes de que aparezcan síntomas clínicos como infarto de miocardio, ictus, muerte súbita o demencia.

La participación del Hospital Universitario Infanta Leonor responde a dos criterios clave: la diversidad de su población de referencia, fundamental para obtener resultados representativos y generalizables, y su experiencia previa en ecografía vascular y en el estudio de la aterosclerosis subclínica, gracias al proyecto **Atheroscope** que ha permitido conformar un equipo multidisciplinar liderado por los Servicios de Medicina Interna, Salud Laboral y Oftalmología. El Infanta Leonor, junto con el Hospital Universitario de Salamanca son, además del propio CNIC y el Banco Santander, los dos centros hospitalarios españoles que están reclutando participantes para el proyecto.

Con motivo del inicio del reclutamiento a nivel local, el doctor Borja Ibáñez, director científico del CNIC, cardiólogo en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y jefe de grupo en el CIBER de enfermedades cardiovasculares (CIBERCV), además de investigador principal del estudio REACT, presentó los aspectos clave del proyecto en una sesión general celebrada en el hospital.

Source URL:https://www.cnic.es/en/node/241926