El CNIC se mueve en la Carrera del Corazón 2024

30/09/2024

Cuidar nuestra **salud cardiovascular** comienza dando el ejemplo con nuestras acciones.

Por eso, un gran equipo del **Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares Carlos III** (CNIC) ha participado en la **XV Carrera Popular del Corazón** que organiza la Fundación Española del Corazón, en tres modalidades: Carrera de 10K, marcha de 4,5K y carreras infantiles.

Promover la salud cardiovascular a través de este tipo de iniciativas es una **gran oportunidad para introducir el concepto de salud en la comunidad**, así como en los entornos de trabajo y profundizar en nuestra concienciación sobre la importancia del deporte para la prevención de las enfermedades cardiovasculares.

#MueveteporCNIC

FOTOS DE LA CARRERA

URL de origen:https://www.cnic.es/es/noticias/cnic-se-mueve-carrera-corazon-2024