



POR EL MOMENTO, DATOS EXPERIMENTALES

Las técnicas de imagen mejorarán la predicción del riesgo cardiovascular

■ E. M.

Los especialistas reunidos en el Congreso de las Enfermedades Cardiovasculares SEC 2010, organizado por la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y celebrado en Valencia, han apuntado que el desarrollo y evolución de las técnicas por imagen ya está demostrando que es posible mejorar la predicción de riesgo cardiovascular, aunque en muchos casos son resultados aún experimentales o sin desarrollar plenamente.

Según Eliseo Guallar, director del Área de Epidemiología Cardiovascular y Genética de Poblaciones del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), en Madrid, la técnica que ha establecido más claramente esa opción es la detección de calcio coronario a través de tomografía computarizada. Guallar ha señalado que, "según las investigaciones, las personas que tienen calcio en las arterias coronarias presentan una mayor posibilidad de desarrollar eventos. Y gracias a la tomografía computarizada somos capaces de detectarlo".

Falta de protocolo

No obstante, ha matizado que "en estos momentos estamos en la fase de ver en qué grupos se puede aplicar la prueba para realizar esta predicción y, por ello, aún no está protocolizada como un criterio formal de evaluación del riesgo". En este sentido, también ha recordado que "se trata de pruebas muy caras y que emiten algo de radiación". En su opinión,

"en los próximos años habrá guías claras que fijen en qué grupos de pacientes merece la pena hacer ésta y otras pruebas, pero es casi seguro que serán personas con riesgo intermedio según las escalas clásicas".

Según Guallar es lo previsible, porque "en los pacientes con riesgo muy alto se irá a hacer un tratamiento intensivo y en los que tengan riesgo bajo, no compensaría". Por otra parte, también se está desarrollando una nueva técnica de ultrasonidos en 3D vascular para el análisis de las placas de ateroma de carótidas que, en comparación con los ultrasonidos en 2D utilizados hasta ahora, puede optimizar el rendimiento diagnóstico de las lesiones ateroscleróticas.

Cribar a los pacientes

Guallar ha apuntado que "en el CNIC, y dirigidos por Valentín Fuster, estamos haciendo varios estudios para ver cómo las técnicas de imagen pueden mejorar la predicción en los pacientes". En estudios realizados por el CNIC junto con otras instituciones, están analizando diferentes factores en la salud de las personas menores de 55 años para identificar características que determinen grupos concretos de población en los que sería rentable realizar este tipo de técnicas de imagen por tener una probabilidad muy alta de detectar enfermedad cardiovascular: "Se podría llegar a detectar problemas subclínicos a una cuarta parte de la población adulta española".



Eliseo Guallar, del CNIC.