

## Una polipíldora en vez de tres medicamentos

**Las personas que tienen problemas de corazón en general necesitan tomar más de un medicamento.**

25/05/2011 00:01, por [Redacción LAVOZ](#)

Las personas que tienen problemas de corazón en general necesitan tomar más de un medicamento.

Pero por múltiples razones, muchas veces sucede que se olvidan de alguna toma, lo que compromete la efectividad del tratamiento.

Para facilitar que el tratamiento se realice de la manera adecuada, en el Congreso de Cardiología de Córdoba el cardiólogo español Valentín Fuster presentó la “polipíldora”. Fruto del estudio Focus, es un medicamento que combina en una sola pastilla los principales fármacos que necesitan los pacientes con riesgo cardiovascular.

Focus es una investigación médica sin fines de lucro que analiza los potenciales beneficios de combinar las tres drogas contenidas en la polipíldora: aspirina, ramipril y simvastatina, y también la posibilidad de reducir los costos de la medicación para hacerla más accesible a las personas con riesgo de enfermedades cardiovasculares y sus complicaciones.

Uno de los objetivos de la investigación es aumentar la adherencia al tratamiento, con la disminución de la cantidad de tomas diarias, un aspecto crucial en la prevención y el tratamiento de este tipo de patologías, porque muchos pacientes son reacios a tomar varios medicamentos por día durante un tiempo prologando.

El estudio se realiza en países de Europa y Sudamérica, está auspiciado por sociedades científicas internacionales y es financiado en parte por la Comisión de Salud de la Comunidad Económica Europea. Los resultados del estudio estarán listos a finales de 2013.

“Es lo que se conoce como ‘prevención cardiovascular secundaria’, que la OMS estimó que sólo en 2010 era necesaria para más de 17 millones de pacientes”, indicó el coordinador para América del Sur de este estudio, el cordobés Felipe Martínez.