

Fuster gana el premio más importante del mundo de investigación del corazón

El Instituto de Francia destaca la "contribución científica determinante" del cardiólogo

JOSEP CORBELLA
Barcelona

El cardiólogo Valentí Fuster ha ganado el Gran Premio científico del Instituto de Francia, considerado el galardón más importante del mundo de investigación cardiovascular. Fuster ha sido premiado por su "contribución científica determinante (...) en el campo de las enfermedades de las arterias coronarias, que ha abierto la vía a innovaciones clínicas considerables", según un comunicado difundido ayer por el Instituto de Francia.

Creado en el 2002 por la Fundación Lefoulon-Delalande, el premio ha sido otorgado en ediciones anteriores a investigadores de referencia como Judah Folkman (por sus descubrimientos sobre la formación de los vasos sanguíneos) o Salvador Moncada (por sus descubrimientos sobre la dilatación de las arterias).

En el caso de Fuster, que dirige el Instituto Cardiovascular del hospital Mount Sinai de Nueva York y el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) en Madrid, el jurado del premio destaca "siete descubrimientos mayores" que han cambiado la comprensión y la preven-



LAURA GUERRERO / ARCHIVO

Valentí Fuster, en un acto celebrado el mes pasado en Barcelona

ción de las enfermedades coronarias. Estos siete descubrimientos "resumen mi trayectoria a lo largo de tres décadas", explicó ayer al cardiólogo en entrevista telefónica desde Nueva York.

Sus primeros descubrimientos aclararon cómo se originan los in-

fartos. En una serie de experimentos que se han convertido en clásicos de la investigación cardiovascular, Fuster desenmascaró el papel de las plaquetas en las enfermedades coronarias y demostró que la aspirina previene la formación de coágulos en las

arterias. Aquellas investigaciones llevaron a que hoy día la aspirina se utilice a dosis bajas para la prevención de infartos.

En los años siguientes, Fuster descubrió que los infartos no siempre se producen en arterias estrechadas por la acumulación

de una gran cantidad de colesterol en sus paredes sino, a veces, sorprendentemente, en arterias que tienen acumulaciones de colesterol pequeñas pero vulnerables. Sus hallazgos abrieron la vía a la detección de pacientes con placas de colesterol vulnerables mediante técnicas de imagen.

Finalmente, en la última década Fuster ha demostrado cómo el buen colesterol (HDL) y los tratamientos con estatinas ayudan a drenar el mal colesterol acumulado en la pared de las arterias y a reducir el riesgo de infarto. Estas investigaciones han llevado a redefinir los niveles de colesterol que se consideran saludables y a

Los avances de Fuster han cambiado la comprensión del origen de los infartos y su prevención

extender el uso de las estatinas para la prevención de infartos.

"Empecé intentando entender cómo se origina la enfermedad coronaria, después cómo identificar a las personas de riesgo, y después cómo prevenirla en estas personas", resumió ayer Fuster. De cara al futuro, "falta mejorar la prevención desde la infancia para evitar que haya tantas personas de riesgo. Es la línea en que más estoy trabajando ahora". Una parte sustancial de los 500.000 euros del premio, anunció, se destinará a reforzar la investigación sobre prevención para alcanzar este objetivo.●