

CONGRESO DE CARDIOLOGÍA

La polipíldora para problemas cardiovasculares, disponible a finales del 2009

Actualizado jueves 18/10/2007 19:34 (CET)

ELMUNDO.ES | EUROPA PRESS

MADRID.- La polipíldora, un comprimido que concentrará tres fármacos claves para la prevención cardiovascular, podría estar lista para su comercialización a finales del 2009, según ha confirmado el director del departamento de Investigación Traslacional del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), el doctor Ginés Sanz, durante la presentación del Congreso de Enfermedades Cardiovasculares 2007, que se celebra en Madrid hasta el próximo 20 de octubre.

[El CNIC](#) trabaja desde hace cuatro años en el desarrollo de esta píldora, que estará compuesta por **ácido acetil salicílico, estatinas e IECA**; tres fármacos que "que bajan la presión arterial, reducen las cifras de colesterol y, por tanto, reducen la incidencia de enfermedad cardiovascular".

Según ha explicado Sanz en una de sus ponencias, tomar una única pastilla para tratar diferentes factores de riesgo cardiovascular **ayudará a reducir el número de pacientes que abandonan el tratamiento** ya que, en muchas ocasiones, esto se debe la gran cantidad de píldoras que un enfermo tiene que tomar a diferentes horas del día.

Amplía estrategia de prevención

Durante su intervención, este experto ha querido remarcar que esta combinación de medicamentos deberá formar parte de un programa de prevención amplio, que incluya otras estrategias como el ejercicio o la alimentación saludable.

En principio, el fármaco estaría indicado en pacientes que ya toman esta medicación por separado, tal como remarcó.

Sanz también hizo especial hincapié en el objetivo social del proyecto en el que trabaja. "La polipíldora **estará disponible a un precio que va a permitir su distribución en los países con un producto interior bruto** bajo o en vías de desarrollo", apuntó este experto, quien señaló, como ejemplo, a países como China o La India.

"Todavía existe la creencia errónea de que las enfermedades cardiovasculares son un problema de ricos, cuando lo cierto es que muchos países en vías de desarrollo tienen un alto índice de trastornos de corazón", explicó Sanz.

Por otro lado, este científico también apuntó que se baraja la posibilidad de la puesta en marcha de **distintas polipíldoras** con dosis distintas de IECA, un fármaco que se emplea para tratar la hipertensión. Al contrario que las estatinas y las aspirinas, las cantidades indicadas de este fármaco pueden variar ostensiblemente entre un paciente y otro.

El congreso, organizado por la Sociedad Española de Cardiología (SEC), **reúne a cerca de 3.000 profesionales** que debatirán los últimos avances en prevención, diagnóstico y tratamiento de la patología cardiovascular. Además, entre otros actos se presentará la adhesión a la Carta Europea de la Salud Cardiovascular, desarrollada por 24 organizaciones y promovida por el Consejo de Europa y la Sociedad Europea de Cardiología, cuyo objetivo es reducir la magnitud de las enfermedades cardiovasculares en Europa.