

Fuster dirigirá la prevención cardiovascular a escala global

El cardiólogo ya coordina proyectos en Ruanda y Colombia

JOSEP CORBELLA
Cardona

El cardiólogo Valentí Fuster ha sido nombrado presidente del Comité para la Prevención de la Epidemia Global de Enfermedad Cardiovascular. Aunque el comité ha sido creado por la Academia Nacional de Ciencias de EE.UU. y el gobierno de Washington, su objetivo es mejorar la salud cardiovascular tanto en países ricos como en países pobres.

“Las enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares se han convertido en la primera causa de muerte en el mundo”, explicó ayer Fuster en Cardona, donde presentó una nueva iniciativa para mejorar la salud de la población infantil española. “Pero aunque estas enfermedades afectan a todos los países independientemente de su nivel de riqueza, no se pueden prevenir del mismo modo en todos los países. Las estrategias que pueden ser eficaces en España no son las mismas que las que pueden ser eficaces en Ruanda”.

De hecho, Ruanda es uno de los países donde Fuster ya coordina, en colaboración con la Organización Mundial de la Salud (OMS), un plan de prevención de enfermedades cardiovasculares. Otros países donde el cardiólogo

catalán está impulsando planes de salud pública son Colombia –en colaboración con la fundación asociada al programa de televisión Barrio Sésamo– y la isla de Granada en el Caribe.

Su nueva misión como director del comité para prevenir las enfermedades cardiovasculares a escala global le permitirá intensificar este tipo de actividades, en las que ha estado trabajando activamente desde hace tres años. Fuster compaginará la dirección del comité con sus traba-

jos actuales de jefe de cardiología en el hospital Mount Sinai de Nueva York y de presidente del comité científico asesor del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares en Madrid. “Luchar contra las enfermedades cardiovasculares requiere una estrategia global”, sostiene. “Hay que combinar el trabajo de investigación en el laboratorio con la atención a los pacientes en el hospital y la prevención en la población general. Si centramos todos los esfuerzos en la investigación y la



EMILIA GUTIÉRREZ / ARCHIVO

Valentí Fuster

atención a los pacientes pero descuidamos la prevención, el número de pacientes seguirá aumentando y al final no habrá ningún sistema sanitario con suficiente dinero para atenderles”.

El comité, creado por los Institutos Nacionales de la Salud y la Academia Nacional de Ciencias de EE.UU., es “un ejemplo del cambio de tendencia que se está produciendo en el país, que está asumiendo un papel de liderazgo para mejorar la salud a escala global”, afirma Fuster. Los objetivos del comité incluyen estudiar la evolución de la epidemia global de enfermedad cardiovascular y ofrecer recomendaciones de actuación basadas en datos científicos. Entre sus miembros se encuentran no sólo especialistas de EE.UU. sino también de países como Brasil –el prestigioso Ciro de Quadros, artífice de la erradicación de la polio–, India, Ghana o Camerún.●

NUEVA INICIATIVA

Plan de salud en escuelas de Madrid y Cardona

■ Una escuela de Madrid (María del Camino) y tres de Cardona (Mare de Déu del Patrocini, Mare de Déu del Carme y Joan de Palà) ensayarán a partir de febrero un programa educativo destinado a que niños y adolescentes adquieran conductas y actitudes saludables que mantengan después al llegar a adultos. “Los hábitos de conducta de la vida adulta se adquieren en la infancia”, explicó ayer Valentí Fuster, impulsor de la iniciativa.

El programa no se limitará a transmitir conocimientos a los niños, cosa que ya está previsto en los planes de estudio actuales, sino que también estimulará aspectos emocionales para que sepan enfrentarse a situaciones adversas que a menudo les llevan a adquirir hábitos poco saludables. Los resultados del proyecto se evaluarán al terminar la fase piloto que se inicia ahora. El Gobierno se ha mostrado interesado en ampliar la experiencia a otros centros si los resultados son positivos.

LA MARE DE L'AHMED VA NÉIXER AL MARROC. L'ÀVIA D'EN MARC VA NÉIXER A GALÍCIA.



SOM CATALUNYA. PAÍS DE CONVIVÈNCIA.

Totes les persones que vivim a Catalunya, homes i dones, gent que ha nascut aquí i gent que ha vingut de fora, volem construir un país amb futur, amb igualtat de drets i deures per a tothom. Un país on el català sigui llengua d'acollida i, alhora, element integrador. Un país que entén la diversitat com un valor. Una Catalunya orgullosa de ser un país de convivència.

Pacte Nacional per a la Immigració

www.gencat.cat/dasc/pni



Generalitat
de Catalunya

per la
convivència

som-hi